

Аннотация к рабочей программе

Программа «Тропой туриста» реализует спортивно-оздоровительное направление во внеурочной деятельности в 6 классах и направлена на сохранение и укрепление здоровья учащихся.

Цель программы: Развитие физических качеств средствами туристической подготовки.

Задачи :

1. Обучить обращаться с туристическим оборудованием и туристическим инвентарём;
2. Обучить подготовке и правилам туристических походов;
3. Развивать физические качества, подготовить команду к туристическим соревнованиям;
4. Пропаганда туризма, как здорового образа жизни.

Количество часов программы внеурочной деятельности их место в учебном плане

Данная программа рассчитана на 34 часа в год. Программа решает проблему занятости детей в выходной день, так как рассчитана на проведение в субботнее и каникулярное время..