

Рабочая программа по Основам безопасности жизнедеятельности (далее ОБЖ) для 10 класса составлена в соответствии с основной образовательной программой МБОУ «СОШ №23» г. Абакана, с учетом УМК В.Н. Латчука, В.В. Маркова, С.К. Миронова, С.Н. Вангородскова.

В нашей жизни всегда существовали, и будут возникать такие ситуации, когда здоровье, безопасность, а иногда и жизнь человека зависят исключительно от его своевременных и грамотных действий. При этом опасность, её причина, последствия являются основными характеристиками таких событий, как несчастный случай, чрезвычайная и опасная ситуация.

Программа курса ОБЖ – 10 класс предназначена для ознакомления учащихся с необходимостью оптимального обеспечения условий сохранности жизни и здоровья человека, а также с необходимостью прохождения военной службы.

Цель программы по Основам безопасности жизнедеятельности направлен на освоение материала по безопасности и защите человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях, по основам медицинских знаний и военной службы.

Задачи программы:

- Показать значимость безопасности и защиты человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях.
- Сформировать у учащихся умения оказания первой помощи при различных травмах
- Развить у учащихся представления об основах военной службы, о значимости боевых традиций вооруженных сил и символики воинских частей

Программа рассчитана на 33 часов

Основные методы обучения:

- словесный (рассказ, объяснения, беседа, лекция, работа с учебником)
- наглядные (иллюстрационные и демонстрационные)
- активные методы обучения (решение проблемных задач, дидактические игры, кейс-стади)

Основные формы работы:

- учебные и учебно-тренировочные занятия с элементами моделирования опасных и экстремальных ситуаций;
- подготовка индивидуальных рефератов;
- индивидуальные консультации;
- практические задания;

Используемые технологии:

- проблемное обучение
- критическое мышление
- проектное обучение
- сотрудничество

Типы уроков:

- вводный урок
- изучение новых знаний
- применение знаний
- повторение

Формы промежуточного контроля:

Текущий контроль осуществляется с помощью устного опроса и письменного опроса: практических работ, тестовых работ.

2. Ожидаемые результаты

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен:

Знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы (по призыву и по контракту) и альтернативной

гражданской службы;

- нормы международного гуманитарного права;
- требования, предъявляемые к уровню подготовленности призывников;
- основные виды воинской деятельности;
- строи отделения и порядок управления ими;
- назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- правила ухода за автоматом, порядок его хранения и сбережения;
- правила подготовки автомата к стрельбе;
- приемы и правила стрельбы из автомата;
- основы современного общевойскового боя;
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- классы сходных воинских должностей;
- общие требования к безопасности военной службы;
- порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;
- правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебных стрельб;
- средства массового поражения и их поражающие факторы;
- защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- порядок размещения и условия быта военнослужащих;
-

Уметь:

- применять основные способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;
- ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по

азимуту;

- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- использовать приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;

3. Содержание учебного предмета.

Раздел: Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях (20 ч.) предназначен для ознакомления учащихся с видами чрезвычайных ситуаций; служит формированию у учащихся навыков рационального поведения при ЧС; формирует у них умения действовать грамотно, быстро и слаженно в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Раздел: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (4 ч.) предназначен для формирования у учащихся ясного представления о здоровом образе жизни и его составляющих; формирует у учащихся умения использовать свои навыки в повседневной жизни для поддержания собственного здоровья и сохранения здоровья своих близких; служит для ознакомления учащихся с основами медицинских знаний для формирования у них умений оказания первой медицинской помощи в критических жизненных ситуациях.

Раздел: Основы военной службы (9 ч.) предназначен для ознакомления учащихся с основами военной службы; с историей создания Вооружённых Сил России. Раздел формирует у учащихся чувство патриотизма, чувство любви к Отчизне и готовности защищать её. Раздел даёт учащимся представление о составляющих военной службы, прививает им некоторые практические навыки, знакомит с повседневной жизнью российского военнослужащего; готовит к

будущей службе в ВС России. Предлагаемая программа предусматривает совместное изучение учебного материала юношами и девушками.